



Es una buena idea que los trabajadores de la construcción y para todos los demás que sepan los fundamentos de primeros auxilios: por ejemplo, parar un sangrado, comenzar respiración, volver un corazón que ha dejado de latir, y dar cualquier otro tipo de cuidado vital hasta que la ayuda profesional llegue.

Sea que tengan o no el entrenamiento de primeros auxilios, usted debería saber este principio que a menudo se olvida en emergencias. **NO MUEVA A NADIE QUE PAREZCA ESTAR SERIAMENTE LESIONADO.** Personas bien intencionadas a menudo sientan a la persona herida, o la empiezan a mover de un lado a otro.

La víctima de una caída grave, o de cualquier otro accidente en su área, pueda que tenga heridas internas o la espina dorsal fracturada, si así es, tratar de mover a la persona lesionada pudiera empeorar la herida, provocar que quede minusválido o hasta causarle la muerte.

Espere a que la ayuda de expertos llegue y transporten a la víctima al hospital con el mínimo de peligro. Si la persona debiera ser movida para evitar mayor peligro, trate de colocar una cobija o abrigo debajo del lesionado y después muevalo despacio por el piso a un lugar seguro. Si tuviera que ser levantado, presione cada parte del cuerpo para que todo el cuerpo se mantenga en posición recta.

Los primeros auxilios no solo es saber que hacer- tal como detener una hemorragia, o devolver la respiración, es también saber lo que no se debe hacer- no mover a una persona seriamente lesionada a no ser que sea absolutamente necesario.

Es igualmente importante que usted se proteja cuando administre los primeros auxilios. Su buena obra le puede costar sufrimiento y dolor innecesarios.

Evite el contacto con cualquier tipo de flujos de la víctima. Esto incluye no solo la sangre, pero también la saliva y

otros flujos del cuerpo. Para evitar contacto, use la protección necesaria antes de administrar los primeros auxilios. Esto incluye usar guantes desechables, dispositivo desechable para respiración de boca a boca, lentes de seguridad, o hasta máscara contra flujos. Cheque hoy mismo su botiquín de primeros auxilios para asegurarse que todo su equipo este completo y familiarisese con su ubicación. Si usted llegara a tener contacto con algún flujo de la persona lesionada, comuníquese a su supervisor y busque ayuda médica tan pronto como le sea práctico.

Entonces si alguien llegara a lesionarse gravemente en el trabajo, asegúrese que la ayuda profesional sea contactada rápidamente- después, vea que lo que se necesita hacer se haga...y lo que no se necesita hacer, no se haga.



Fecha	Nombre de la compañía:	
Número de proyecto/Nombre	Lugar de reunion:	Persona que conducira la reunión:

Asuntos discutidos:

Problemas o areas de interes:

Asistentes:

Comentarios:

La información, ejemplos y sugerencias presentadas en este material han sido desarrolladas de recursos creídos ser fidedignos, pero no deben ser interpretados como legal o otros consejos profesionales. CNA no acepta responsabilidad por la fidelidad o integridad de este material y recomienda la consulta con un consejero legal competente y/u otros asesores profesionales antes de imponer este material en cualquier situación factual en particular. Este material es para propósitos ilustrativos y no tiene la intención de constituir un contrato. Favor de recordar que solo la póliza de seguro revelante puede proveer los términos actuales, coberturas, cantidades, condiciones y exclusiones para un asegurado. Todos los productos y servicios pueden no ser disponibles en todos los estados y puede ser sujeto a cambio sin notificación. CNA es una marca registrada de la Corporación Financiera de CNA. Derechos de reproducción © 2010 CNA. Todos los derechos son reservados.